

目標とは…………

計画的に現状に対立すること、ですが
では夢は？

日時:2009年 5月 30日(土曜日)

2009年 5月 31日(日曜日)

場所:横浜 (株)サポ - トプロ にて

講師:西田 光弘

その目標はほんとう？

目 次

第一部 準備

1. はじめに
2. セミナー進行方法と持ち帰れる物
3. あまたある目標設定と大きく違う点
4. 愛着を感じる自分の将来像を手に入れる
5. 目標や夢に向かいたくなる……潜在意識について
6. もしもこんな目標が立てられるようになれば……

第二部 事業家としての「べき」とは……？

1. ワクワクしてしまう・憧れてしまう自分とは？
2. 経営者のワクワクや憧れとは？ ~ 夢と数字の両輪

第三部 イチロー作文で超一流になる(初日簡易版)

1. イチローの作文を分解すると……
2. Pull&Push
3. 今のあなたの職業・環境のままイチロー作文にチャレンジする
4. イチロー作文をくみ上げる~ワークシート

第四部 お互いに知りあいながら自分の棚卸しをする

1. 目覚まし時計
2. 自分を知ってもらう
3. 達成者としての自分
4. 余命6ヶ月と宣告されたら
5. 最高の1日を……
6. 8BOX Power Identity

第五部 イチロー作文を仕上げる

1. イチロー作文をくみ上げる~ワークシート
2. イチロー作文に日付を入れる
3. [5-2/2-0.5]に数字を入れ直す
4. アバウト言葉の除去
5. 清書

セミナー進行方法と持ち帰る物

西田のセミナーにはいくつかの基本スタンスがあります

・“ブレインストーミング”

言葉通りブレイン = 脳みその中にストーム = 嵐を起こさせることです。

ブレインストーミングにはいくつかのルールがあります。

自由に話し合う

- 出た意見を評価したり、決済するための物ではないので、「出た物」に価値があります

批判は一切しない

- 自分の意見も、人の意見も一切、「え～でも」、「それは……………」は禁止です

とにかくたくさん出す

- 拡散～収束がブレインの鉄則、拡散するときは思い切り拡散する

人のアイデアに便乗する

- 脱線も、話しが飛びまくっても構いません。チェーンのようにつなげましょう。

・現状確認がとても大事であるという事

- ・ ココは…
- ・ さて、行きたいところは？

・「やり方を覚える」

- ・ 三断の勇
- ・ 起業セミナーと通ずること

・ 潜在意識に伝えきる

・ 順番に設計されています。

・ ウソを暴く

・ 選択と集中のための時間を圧縮する

このセミナー終了時に持ち帰る物



あまたある目標設定と大きく違う点

今までの方法では

一度夢や目標を決めても

すぐに日常に戻っていませんでしたか？

もしも、心躍る、ワクワクする、達成したくてたまらなくなる

夢・目標が設定できたとしたら・・・

愛着を感じる自分の将来像を手に入れる

自分の将来像は

もがきながら、血と汗と涙の結晶として結実する物です。

もっと自分のことを根詰めて考え尽くすことです。

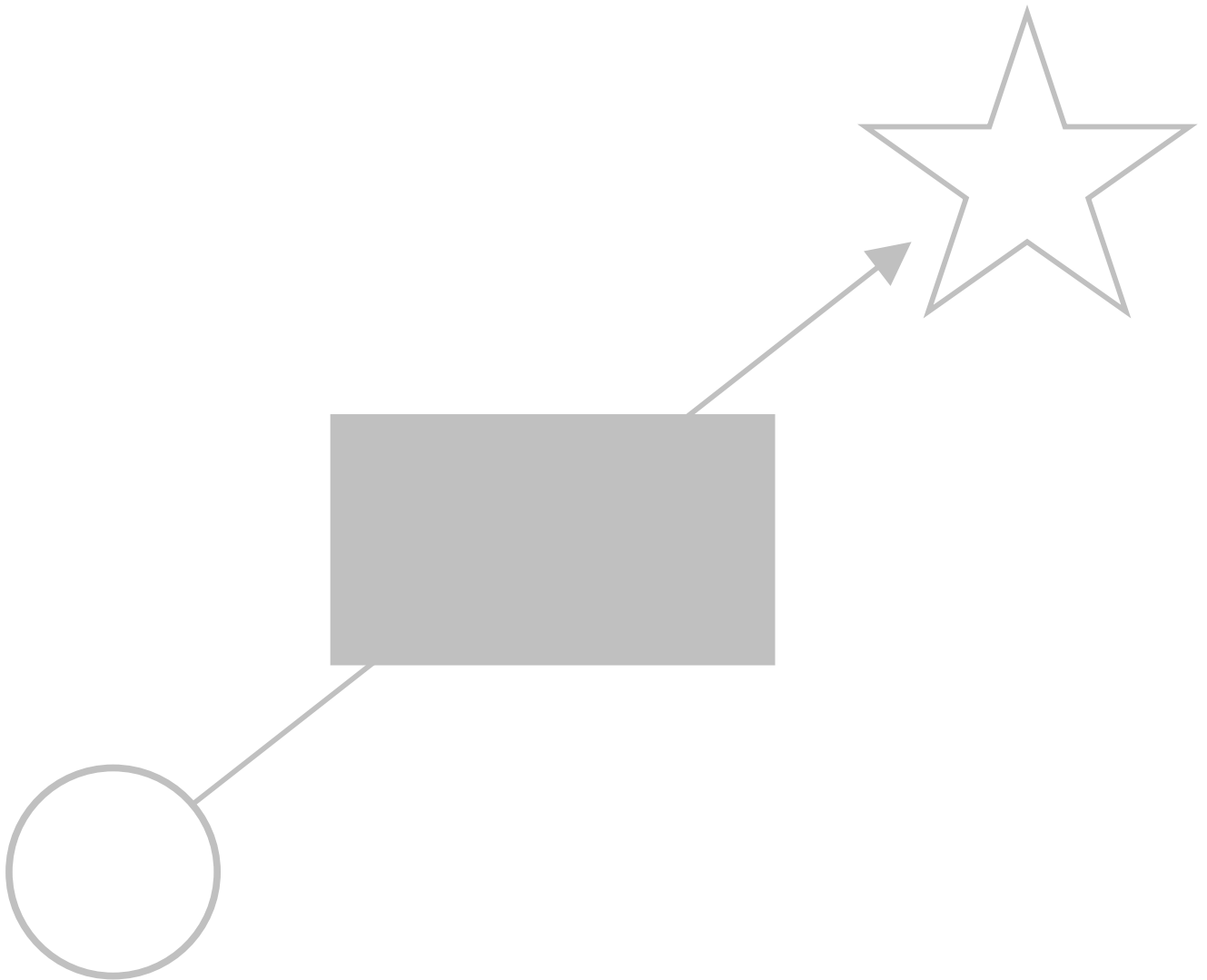
簡単に創れる自己像はいつの間にか消えてしまいます。

真の自己像には愛着を感じます。繰り返して見ることになります。

そして、さらなる修正がなされながら本物を手にする事になります。

師匠の言葉

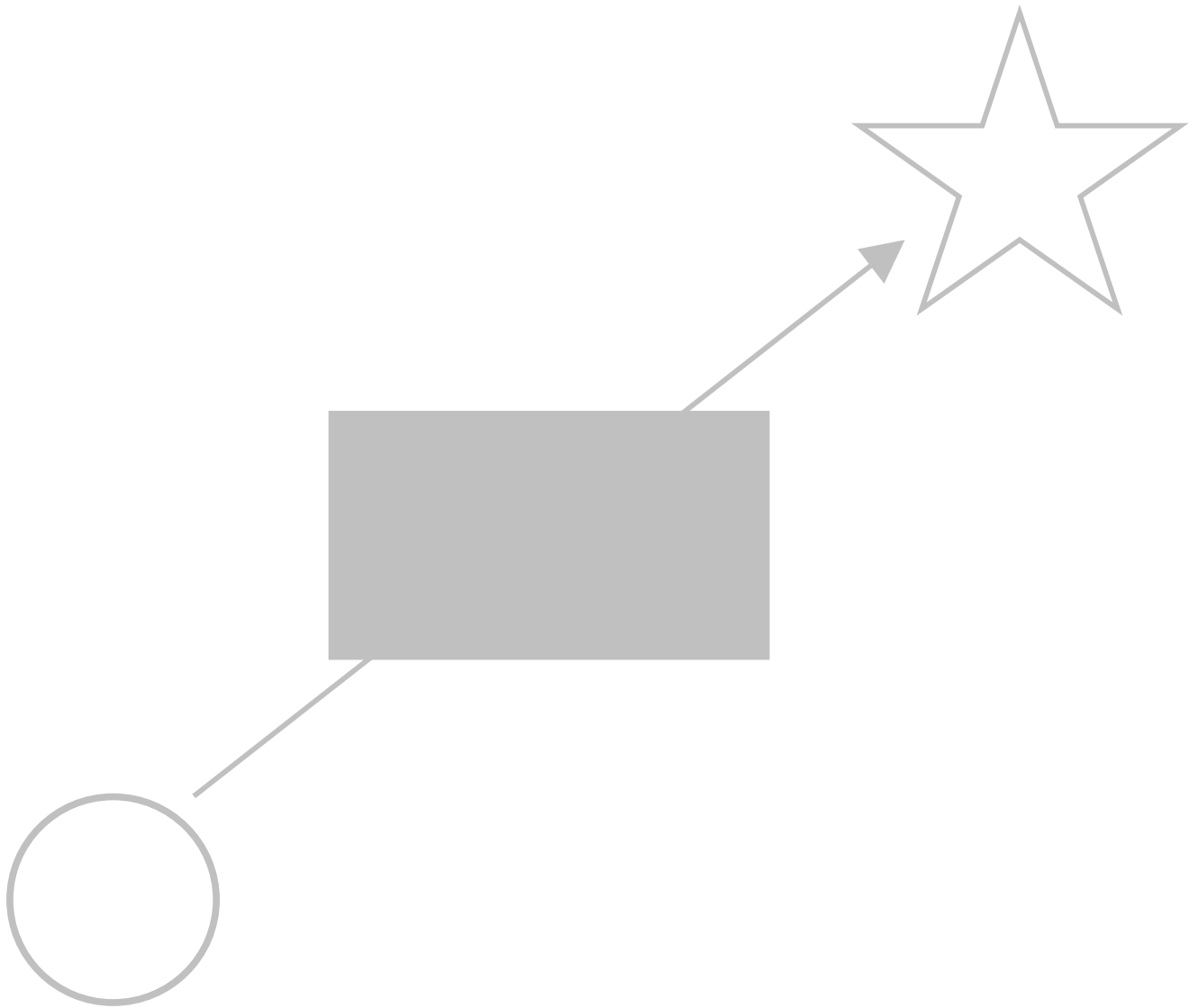
ものを買う時は



対価を支払いたくなる

ものは、その結果が欲しいから支払う。

目標や夢に向かいたくなる……



対価を支払いたくなる夢・目標を
設定する方法を身につける。

しかもまず、違和感 も取り除いてしまう

もしもこんな夢を手にしたたり、目標が立てられるようになったりしたら・・・

私の夢は企業を愛を持ってサポートする「ビジネスファシリテーター - 業」のトップランナーになることです。

そのためには2年間で今までの10倍以上のお客様数の「おブッチギリ」な目標達成をサポートし、メディアにとりあげられることで業務や実績効果を一般のビジネス界で認知されなくてはなりません。

実績をあげるには毎日のフォローとフォロー体制づくりが必要です。
私は2001年から365日体制でフォローしています。

フォローには多大なる労力があるので、「おブッチギリ」な実績を望まない企業の応援はしません。
このように毎日サポートばかりしているのですから、
必ずビジネスファシリテーター業のトップランナーになります。

「おブッチギリ」の実績を出すビジネスファシリテーター業といえば「サポタント」と
今の「キンコース」のように一般のビジネス界で認識されることが夢です。
5年後には年商150億円の売上高になっています。

私に自信があるのは愛あるコミュニケーション力と毎日のフォロー力です。
他のセミナーなどのスタッフをみてきましたが、サポタントがビジネスファシリテーターとして
ナンバーワンと確信しています。

3年間で毎日700人以上の受講生をサポートしてきました。
ある講座の目標達成率は80%を超え、受講生のほか、主催者、講師のみなさまからも
「目標達成にはサポタントが必要だ」とコメントをいただき、リピートしていただいています。

初年度と比べるとクライアント数は7倍になりました。
これからは各スタッフがそれぞれパワーアップしながら、サポート業を続けます。

夢が叶ったときには、全スタッフがそれぞれのライフスタイルを楽しめるように
日本一待遇のいい会社の社員になれるようにすることが私の夢です。

お金のないベンチャー企業も無償でサポートします。

ともかく私の夢は、「企業を愛をもってサポートするビジネスファシリテーター業」のトップランナーになることです。

なぜこの作文がいいのか？

成功法則の黄金律が徹底的に使われている。

1. なりたい姿・夢
2. 自分の強みとその裏づけ・客観的評価
3. 成功へ向かってもっとも大事な「決断・決意」

4. そのプロセスで達成しなければいけない必須の目標
5. その目標が可能である事実としての裏づけ
6. その目標が可能であると、心理的にも確信している。
7. 選択と集中/やらないことの決定
8. どれだけの努力・注力をするのかの確認
9. 目標達成時の数字での表現・状態の設定
10. 成功と感謝について

もしもこんな夢がもてるようになれば…

僕の夢は一流のプロ野球選手になることです。

そのためには中学や高校で全国大会に出て活躍をしなければいけません。
活躍するには練習が必要です。僕は三歳の時から練習を始めています。

三歳から七歳までは半年くらいやっていたんですが、三年生から今までは360日は激しい練習をしています。
だから一週間で友達と遊べる時間は五～六時間の間です。

そんなに練習をしているのだから必ずプロ野球選手になれると思います。
そして、中学高校で活躍して、高校を卒業してからプロに入団するつもりです。
そして、その球団は中日ドラゴンズか西武ライオンズが夢です。
ドラフト入団で契約金は一億円以上が目標です。

僕が自信があるのは投手と打撃だけです。去年の夏僕たちは、全国大会へ行きました。
そしてほとんどの投手を見てきましたが、自分が大会ナンバーワン投手と確信ができるほどです。
打撃では県大会四試合の内に、ホームランを三本打ちました。
そして全体を通じた打率は五割八分三厘でした。
このように自分でも納得いく成績でした。

そして、ボクたちは、一年間負け知らずで野球が出来ました。
だから、この調子でこれからもがんばります。

そして、ボクが一流の選手になって、試合に出れるようになったら、
お世話になった人に招待券をくばって、応援してもらうのが夢の一つです。

ともかく、一番の夢はプロ野球選手になることです。(原文のまま)

その後、この少年は…



ワクワクしてしまう・憧れてしまう自分とは？

達成の姿に法人も個人も事業の大小もない、、、すべては_____
ビジネスというツールで、何を実現したいのか？
タマゴが先でも鶏が先でもない



Joy is the way ~ 喜びになろう

イチロー作文で超一流になる(初日簡易版)

イチローの作文

僕の夢は一流のプロ野球選手になることです。そのためには中学や高校で全国大会に出て活躍をしなければいけません。活躍するには練習が必要ですよ。僕は三歳の時から練習を始めています。

三歳から七歳までは半年くらいやっていましたが、三年生から今までは毎日激しい練習をしています。

だから一週間中友達と遊ぶ時間は五、六時間の間です。そんなに練習をしているのだから必ずプロ野球選手になれると思います。そして、中学高校で活躍して、高校を卒業してからプロに入団するつもりです。

そしてその球団は中日ドラゴンズか西武ライオンズが夢です。ドラフト入団で契約金は一億円以上が目標です。僕が自信があるのは投手と打撃だけです。去年の夏僕たちは、全国大会へ行きました。

そしてほとんどの投手を見ましたが、自分が大会ナンバーワン投手と確信ができるほどです。

打撃では真大会四試合の内に、ホームランを三本打ちました。そして全体を通じた打率は五割八分三厘でした。このように自分でも納得いく成績でした。そしてボクたちは一年間負け知らずで野球が出来ました。だから、この調子でこれからもがんばります。そしてボクが一流の選手になって、試合に出れるようになったら、お世話になった人に招待券をくばって応援してもらおうのが夢の一つです。ともかく、一番の夢はプロ野球選手になることです。原文

(まま)

イチローの作文を分解すると……

1. 僕の夢は一流のプロ野球選手になることです。
2. そのためには中学や高校で全国大会に出て活躍をしなければいけません。
3. 活躍するには練習が必要です。僕は三歳の時から練習を始めています。
4. 三歳から七歳までは半年くらいやっていたんですが、三年生から今までは360日は激しい練習をしています。
5. だから一週間中友達と遊べる時間は五～六時間の間です。
6. そんなに練習をしているのだから必ずプロ野球選手になれると思います。
7. そして、中学高校で活躍して、高校を卒業してからプロに入団するつもりです。
8. そして、その球団は中日ドラゴンズか西武ライオンズが夢です。
9. ドラフト入団で契約金は一億円以上が目標です。
10. 僕が自信があるのは投手と打撃だけです。
11. 去年の夏僕たちは、全国大会へ行きました。そしてほとんどの投手を見てきましたが、自分が大会ナンバーワン投手と確信が出来るほどです。
12. 打撃では県大会四試合の内に、ホームランを三本打ちました。そして全体を通じた打率は五割八分三でした。このように自分でも納得いく成績でした。
13. そして、ボクたちは、一年間負け知らずで野球が出来ました。だから、この調子でがんばります。
14. そして、ボクが一流の選手になって、試合に出れるようになったら、お世話になった人に招待券をくばって、応援してもらおうのが夢の一つです。
15. ともかく一番の夢はプロ野球選手になることです。

1. 私の夢は*****になることです。
2. そのためには*****をして活躍しなければなりません
3. 活躍するには*****が必要です。私は***から***をしています
4. いまでは***を***くらいやっています・取り組んでいます。
5. だから、*****をする時間は***位です。
6. そのくらい*****をしているのだから、かならず*****になれると思います
7. さらに今後の活躍と達成する目標
8. そしてその状態は*****という状態です。
9. その際の数値目標は*****です
10. 自分が自信があるのは/*****になるのに必要な強みは***と**です
11. ライバル達を見てきていますが、自分がNO.1と確信出来ます
12. *****において*****という成績・実績でした。納得いく実績でした
13. このように良い状態で*****をすることが出来ました。だからこの調子でがんばります。
14. そして、私が**の**になったら、**して**してもらおうのが夢の一つです
15. ともかく、一番の夢は*****になることです。

今のあなたの職業・環境のままイチロー作文にチャレンジする

1. どんな自分に憧れるのか？
2. プロセスとして達成しておかなければいけない目標 = 一里塚
3. その活躍をするための裏付け ~ 自分がその分野で投入してきた実績
4. 今はその延長線上でどの位エネルギーを費やしているのか
5. そのことをするという選択の結果必然的にしない選択をしているものごとは何？
6. それら選択しなかったことを認識した自分が感じている成功への確信
7. さらに今後行う具体的な活躍の予定への確信
8. その活躍の後に、1. になったときの実現が確認出来る状態の設定
9. その時の数字を具体的に設定
10. 自分が1. に向かって行くにあたって、「強み」だと認識していること
11. なぜその自信があるのか、自分の自信の裏付け
12. その自信は、どんな成果・達成してきたことによって裏付けられているのか？
13. 今後もつづけるという決意
14. 8. の状態が達成したときに同時に行う感謝の行動
15. さまざまな夢がある中でこの夢が、いちばんであるという宣言

イチロー作文をくみ上げる～ワークシート

1. どんな自分に憧れるのか？
2. プロセスとして達成しておかなければいけない目標 = 一里塚
3. の活躍をするための裏付け～自分がその分野で投入してきた実績
4. 今はその延長線上でどの位エネルギーを費やしているのか
5. そのことをするという選択の結果必然的にしない選択をしているものごとは何？
6. それら選択しなかったことを認識した自分が感じている成功への確信
7. さらに今後行う具体的な活躍の予定への確信

イチロー作文をくみ上げる～ワークシート

8. の活躍の後に、1. になったときの実現が確認出来る状態の設定

9. その時の数字を具体的に設定

10. 自分が1. に向かって行くにあたって、「強み」だと認識していること

11. なぜその自信があるのか、自分の自信の裏付け

12. その自信は、どんな成果・達成してきたことによって裏付けられているのか？

13. 今後もつづけるという決意

14. 8. の状態が達成したときに同時に行う感謝の行動

15. さまざまな夢がある中でこの夢が、一番であるという宣言



テーマは JOY is the way ~ 喜びになろう ほんとう ~ うそ / 捨てる

本当ではない、嘘っぱちの、気持ちの悪い、妥協した人のモノサシで決めたつもりになっている夢ではなくよだれが出てしまう、もう、そこに向かわずにはいられない、明日からすぐに その為の何かに取りかかってしまう、そんな夢とは？

A large, empty rectangular box with a thin brown border, occupying the central portion of the page. It is intended for a drawing or response related to the text above.



Joy is the way ~ 喜びになろう

お互いに知りあいながら自分の棚卸しをする

目覚まし時計



この目覚まし時計、をセットした人は何時に起きるつもり
でしょうか？

今、は寝ているのか？



18 ~ 22歳のころの自分

A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for writing or drawing.A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for writing or drawing.



余命6ヶ月と宣告されたら

目覚まし時計のところで書いたもので一体いくつのもを欲しいのか、素直に書いてみて下さい。
そして～ このままでは死ぬに死ねない。死んでも死にきれない、こんな状態ではいや など。



「最高の1日」とは……憧れの自分、そうなりたくてなりたくて、たまらない自分。
書き方のコツとは……

A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for the user to write their response to the prompt above.A second large, empty rectangular box with a thin brown border, identical to the one above, for additional writing.

8BOX Power Identity

達成してきていることを4つ

これから実現していきたい4つ

MEMO



Joy is the way ~ 喜びになろう

イチロー作文で超一流になる(完成版)

イチロー作文をくみ上げる～ワークシート

1. どんな自分に憧れるのか？

2. プロセスとして達成しておかなければいけない目標 = 一里塚

3. 1の活躍をするための裏付け～自分がその分野で投入してきた実績

4. 今はその延長線上でどの位エネルギーを費やしているのか

5. そのことをするという選択の結果必然的にしない選択をしているものごとは何？

6. それら選択しなかったことを認識した自分が感じている成功への確信

7. さらに今後行う具体的な活躍の予定への確信

イチロー作文をくみ上げる～ワークシート

8. その活躍の後に、1.になったときの実現が確認出来る状態の設定

9. その時の数字を具体的に設定

10. 自分が1.に向かって行くにあたって、「強み」だと認識していること

11. なぜその自信があるのか、自分の自信の裏付け

12. その自信は、どんな成果・達成してきたことによって裏付けられているのか？

13. 今後もつづけるという決意

14. 8.の状態が達成したときに同時に行う感謝の行動

15. さまざまな夢がある中でこの夢が、一番であるという宣言

イチロー作文に日付を入れる

私の夢は_____です。そしてそれは、
_____によって達成したことが確認できます。

チェック項目

Specific = 具体的である

Measurable = 計測が出来る

Agreed upon = 同意している

Realstic = 現実的である

Timely = 期日が明確である

【5-2/2-0.5】に数字を入れ直す

今はあっという間に時代が変わります。5年計画という時代ではないと言うのが実感です。ましてや10年計画では日常で何をしたらいいの？となります。

3 - 1 目標設定という従来のスタンダードでしたが、今の時代に即した 5-2/2-0.5 目標設定を取り入れます。

アバウト言葉の除去

明確化する・向上する・努力する・努める・意識化する・質を高める・全力投球する・強力に実施する・推進する・目指す・深める・企画する・レベルアップする・的確なアドバイスをする・助言する・調整する・検討する・人財育成する・部下指導する・監督する・管理する・運営する・徹底する・支援する・進捗管理する・強化する・円滑化する・迅速化する・遂行する・効率化する・ワンランクアップする・出来る限りする・改善する・拡大を図る・浸透する・把握する・定着化する・スムーズにする・評価する・関係を深める・協力体制をはかる・環境作りをする・図る・共有化する・吸収する

目標設定からアバウト言葉を除去する。



清書

ここに清書します

喜びの瞬間とは？