

大きなカップ

Bring a Large Cup

ある一人の女性が、忙しさに押しつぶされそうになり、人生に不満を感じたので、アドバイスを求めて導師のところへ行つた。

彼は、彼女の話聞いてこう言った。

「答えは明らかだ。悪いものを捨て、良いものを残しなさい」

その女性は、人生の中で何がうまくいき、何がうまくいっていないか考えてみた。そして自分に喜びをもたらさないものを手放し、自分を元気づけてくれるものだけを残した。

彼女の人生はよりよくなり、心はより安らぎを見いだした。

一年後、彼女はまた重荷を感じ始めて混乱した。

そこでまた導師のもとに滞在すると、その苦境を話した。

「答えを言おう」師は答えた。「良いものを手放し、素晴らしいものだけを残しなさい」

その女性は自分のつくりあげた世界に戻ると、またふたたび人生をつくりなおし、今度はたんに良いだけのものを手放した。

そしてそのときから、喜びだけに生き、自分に力を与えてくれる活動のみに従事することに決めたのだ。

さらに一年がすぎ、彼女はまた行きづまりを感じた。

そこでふたたび師のもとへ飛んでいき、自分の悩みを報告した。

「こうしなさい」と師は答えた。「家に帰り、これをすぐに実行するのだ。素晴らしいことを手放し、壮大なものだけを残しなさい」