

キャリアのたな卸し（今の会社）

- 今、私は（ _____ ）（業界）の（ _____ ）という会社に勤めている。（または、経営している。）
- 所属部署は（ _____ 部・課など）で、現在している仕事は（ _____ ）でキャリア（ _____ ）年になる。
- 扱っている商品は（ _____ ）で対象は法人・個人の（ _____ ）が主である。
- 得意なお客様は（ _____ ）（ _____ ）（ _____ ）というようなお客様。
- 今の仕事で人より優れていると言われることが（たまに・よく）ある。
- 社内では（ _____ ）の実力を買ってもらっている。それ以外でも、自分の実力を高めるために投資してきたこと（セミナー受講・資格取得など）は、（ _____ ）（ _____ ）（ _____ ）
- お客様にお役に立てればと身につけた能力は、（ _____ ）（ _____ ）
- この仕事（現在と組んでいる仕事のこと）をしていて自然に身につくスキルに、（ _____ ）（ _____ ）（ _____ ）がある。
- その中でも特に、（ _____ ）は、なかなかの物だと思っている。
- 仕事を通じて、どんなときが一番うれしいかという、（ _____ ）時である。
- 例えばこれが一生の仕事になると考えたら、（ _____ ）と思う。

キャリアのたな卸し（今の直前の会社または部署）

- 以前、私は（ _____ ）（業界）の（ _____ ）という会社（部署）で働いていた。
- 所属部署は（ _____ 部・課など）で、当時していた仕事は（ _____ ）でキャリア（ _____ ）年間だった。
- 扱っていた商品は（ _____ ）で対象は法人・個人の（ _____ ）が主だった。
- 当時、得意だったお客様は（ _____ ）（ _____ ）（ _____ ）というようなお客様だった。
- 当時の仕事で人より優れていると言われたことが（たまに・よく）あった。
- 社内（部署内）では（ _____ ）の実力を買ってもらっていた。それ以外でも、自分の実力を高めるために投資してきたこと（セミナー受講・資格取得など）は、（ _____ ）（ _____ ）（ _____ ）
- お客様にお役に立てればと身につけた能力は、（ _____ ）（ _____ ）
- 当時の仕事（現在と組んでいる仕事のこと）をしていて自然に身についたスキルに、（ _____ ）（ _____ ）（ _____ ）がある。
- その中でも特に（ _____ ）は、なかなかの物だと今も思っている。
- その当時の仕事を通じて、どんなときが一番うれしかったかというと、（ _____ ）時だった。
- 例えばあの仕事が一生の仕事になると考えたら、今なら私は（ _____ ）と思う。

- 以前、私は（ _____ ）（業界）の（ _____ ）という会社（部署）で働いていた。
- 所属部署は（ _____ 部・課など）で、当時していた仕事は（ _____ ）でキャリア（ _____ ）年間だった。
- 扱っていた商品は（ _____ ）で対象は法人・個人の（ _____ ）が主だった。
- 当時、得意だったお客様は（ _____ ）（ _____ ）（ _____ ）というようなお客様だった。
- 当時の仕事で人より優れていると言われたことが（たまに・よく）あった。
- 社内（部署内）では（ _____ ）の実力を買ってもらっていた。それ以外でも、自分の実力を高めるために投資してきたこと（セミナー受講・資格取得など）は、（ _____ ）（ _____ ）（ _____ ）
- お客様にお役に立てればと身につけた能力は、（ _____ ）（ _____ ）
- 当時の仕事（現在と組んでいる仕事のこと）をしていて自然に身についたスキルに、（ _____ ）（ _____ ）（ _____ ）がある。
- その中でも特に（ _____ ）は、なかなかの物だと今も思っている。
- その当時の仕事を通じて、どんなときが一番うれしかったかというと、（ _____ ）時だった。
- 例えばあの仕事が一生の仕事になると考えたら、今なら私は（ _____ ）と思う。

趣味のたな卸し

- 趣味は()
- その中でも()がとくに好き。
- とくに()は強い・うまい・優れていると思っている。
- 知識的に結構優れているのは()について。これが好きな人と話していると、とても幸せ。
- キャリアは()年になる。
- また、下手の横好き、好きこそ物の上手なれで、得意なものには()()()がある。
- また、今はやっていないが、昔とった杵柄で()はけっこう得意。
- 中でも()の()は、最も得意とするところ。
- 趣味を通じてどんなときが一番うれしいかという()である。
- たとえばこれが一生の仕事になると考えたら()と思う。

▶ 18才～22才のたな卸し

出来事

18才

19才

20才

21才

22才

フリースペース

価値観・行動パターン
仕事に結びつく資産
ジャンル(熱心にやったこと)

ジャンル1 ()	資産1 ()	資産2 ()	資産3 ()
価値1()			
価値2()			
価値3()			

ジャンル2 ()	資産1 ()	資産2 ()	資産3 ()
価値1()			
価値2()			
価値3()			

ジャンル3 ()	資産1 ()	資産2 ()	資産3 ()
価値1()			
価値2()			
価値3()			

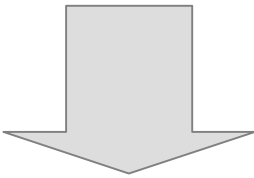
あなたの「本当にやりたいこと」を文章にしてみたら...

▷ あなたの【ターゲットスキル】レベルは？

順番に3つずつ思い出せるものを埋めていってください

あなたが・・・・・・・・

1. 得意と思っていることは何？
 - 1.
 - 2.
 - 3.
2. よく頼まれることは何？
 - 1.
 - 2.
 - 3.
3. 最近、食事・その他お返しをお礼として受け取った頼まれごとは何？
 - 1.
 - 2.
 - 3.
4. 最近、頼まれごとでお金をもらったのはいつ？
内容は何？
 - 1.
 - 2.
 - 3.
5. 継続的にお金をもらって手伝っているものは？
 - 1.
 - 2.
 - 3.



私は 年 月 日現在
 ターゲットスキルのレベルは です。

あなたの【ビジネススキル】レベルは？

あなたの本当にやりたい、と思っている「それ」「そのジャンル」

「その能力」で順番に3つずつ思い出せるものを埋めていってください。

あなたが・・・・・・・・

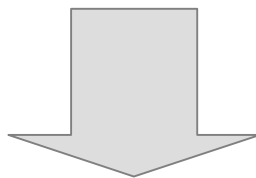
1. 「それ」に関して、新しい仕事・商品(スパット)として考えられることは何？
 1. _____
 2. _____
 3. _____

2. よく「それ」に関して、頼まれごとがありますか？
 1. _____
 2. _____
 3. _____

3. 「それ」に関して食事・その他お返しをお礼として受け取ったことがありますか？
 1. _____
 2. _____
 3. _____

4. 「それ」に関して、頼まれごとでお金をもらったのはいつ？
内容をより細かくあげると？
 1. _____
 2. _____
 3. _____

5. すでに「それ」に関して、継続的にお金をもらっていることがありますか？
 1. _____
 2. _____
 3. _____



私は _____ 年 _____ 月 _____ 日現在
 本当にやりたい仕事のビジネススキルのレベルは _____ です。

ともかく「戦略企画書」を書いてみよう！

1. ビジョン

(例)「経理事務が苦手でどんぶり経営の店主や零細企業の社長の最良のパートナーであり経営のアドバイザーである。」

2. 戦略目標

(例)「3年後に 地域において、No.1の経理財務コンサルタントになる。」

3. 達成の手段

(例)「直接営業については にする。DM やチラシは にする。No.1 になるためには顧客満足も上げなければならないので、顧客フォローについては にする。金額については 円にする。集金方法は にしたほうがよい。あまり相手をしたくないお客様は なお客様」

4. 期待される成果

(例)「No.1 ということは、地域で名も知られているため、営業が3年目以降ものすごくやりやすくなる」「利益率が %になる」「自分の年収が 円になる」

