やめたいのにやめられないシート

		現状	どうしたい？
仕事			
	メール		
	顧客		
	外注		
	商品		
体・健康			
	たばこ		
	嗜好品		
	お酒		
	間食		
	食習慣		
お金・経済			
	ご褒美		
	見栄		
	カード		
	遣い方		
人間関係			
	親兄弟		
	性格		
	クセ		
その他			