

あなたは目標設定でこんな間違いをしていませんか？

こんにちは 西田光弘です。毎日がんばっていますか？愚問でしたががんばっているに決まっていますよね。ところで、なんでがんばっているんでしょうか？そんなに、、、

僕ら起業家が求めているモノ、究極どうなりたかって？色々なものを削ぎ落として極論すれば、、、、いい暮らしを楽楽（ラクラク）手に入れたいんですよね。苦難の道の果てに手に入れるなんてまっぴらですよね？

僕ら起業家が求めているモノ。がんばったらがんばった分だけ報われる、、、では物足りなくて「ちょっとのがんばりで、より大きなもの」を手に入れたいのではないのでしょうか？

その本音と究極の求めているモノからしたら、よくある「目標設定とか計画」を手に入れた途端にこのあとが大変になりそうではないのでしょうか？なぜ、ちまたで言われている、多くの目標設定、経営目標が達成しづらいのでしょうか？

やりたくないなあって思ってしまいませんか？なぜそう思うのでしょうか。けっこう色々考慮して作った目標ですよね。その理由は・・・

「大変そう」だからです。ぼくらは、どんなモノを買うにしる、もらうにしる、手に入れるときには、それを手に入れると「よくなれそう」な気がするからその気になります。

ランチを食べるとき、「おいしそう」だからお店に入るし「まずそう」なら入らないという決定を下しますよね？同じです。多くの目標設定は、それを決めたら「大変になってしまいうそう」なので、そんな「まずそう」は手に入れたいと思わないのです。その目標を決めたら、大変そう。そりゃ決めたくないですね？

僕らは、起業家・経営者はなぜ「目標」などというものを決める、もしくは決めないといけないのでしょうか？決めないとそうならないから？なれないから？充実した人生を生きるため？目標で成長するため？事業の成功を定義するため？メルクマール？通過点？達成を早めるため？などなど色々回答はあると思いますが、、、

目標設定とやらにうんざりし 翻弄されるのをもうやめましょう。

僕が今回、目標についてお伝えしたいことはただ、一つ、楽するためです。

僕らは弱い。そんなに強くない。不屈の闘志で目標に向かい続けるなんてできません。多くの目標設定は僕らに毎日毎日の仕事で自分を律しようとしたり、良いビジネスにしようとしたり、常に「意識し続ける」ことを強めます。

それができないのは子供の頃に、夏休みの宿題は最後にやった人が大半なので、自明です。その弱さを認めないと、、、毎日、律せない自分がダメな自分に思えてしまう。

そして、ぼくらは、目指してはダメな姿に直面し続けることに堪え続けられないので、目指さすのをやめていきます。そして、毎日が、土方のようにその日暮らしで生きることを自然に選択します。IT 土方とか社長土方やっている人はたくさんいます。

そして、また、多くの成功者やコンサルタントがこういいます。「目標を決めましたか?」「目標覚えていますか」って、やれ持ち運べとかやれ、毎日口に出せ、とかやれ、どうのこうのと、それができないんだって。(笑)

しかも、

一年のなかで人生には色々なことが起きるじゃないですか。事業をやっているならば、ずっと強気でいられないことも色々あります。弱気の中で生活しないといけないときもあるじゃないですか。僕らはそんなものですよ。弱いです。そんなときになかなかがんばれないです。そんな時にいちいち目標がどうのこうのなんて、覚えていられません。

だからこそ、今回僕が伝えるのはたったひとつ。目標についてお伝えしたいことはただ、一つです。「楽する」

ぼくらは、究極どうなりたかった?

いい暮らしを楽楽手に入れ

たいんですよ? 僕だってそうです。苦難の道の果てに手に入れるなんてまっぴらです。

勘違いしないで欲しいのは、「何もしなくて天から降ってくるような楽」とは違うということです。世界で戦うテニスプレイヤーになるための練習は楽なわけがないでしょう? 運動量とか練習量とか、負荷とか技術習得の修練において「楽な技術習得」とか「楽な練習法」とかは一つも無いでしょう。あの錦織選手もきっと楽楽(らくらく)そういったことをすべてやってきたはず。「楽すれば楽が邪魔して楽ならず楽せぬ楽がはるか楽楽」(富山の菓売りに伝わる商売の秘訣)

という商売の口伝で伝わってきた「秘訣」があります。それに倣ってお話しを進めると、目標を決めるという少々手に負えない、少々時間を要する、いい具合の方法が分からないので目標を決める事に対して「楽」すると、結局、毎日毎日が楽では無い毎日になります。

少々時間をとって、頭を絞って、少々手に負えなくてもしっかりと決め方に基づいて、目標を決めるという行為=楽をすることで、

毎日のはるか「楽楽」になります。

冒頭からお話ししているようにぼくら起業家はけっこう、がんばりますでしょう? でもその

がんばりに対してもっと倍率がいい、効果性の高いがんばりになったらいいのに、、、それが僕が「目標」とやらに求め続けてきたモノです。

どんな目標設定セミナーに出ても、また、自分で目標を立ててもすぐに忘れてしまう原因は数々の目標「大変なこと」「まずそう」なあれこれのせいです。たとえば

- ・ 限界をはっきりと自覚する、認める、乗り越える。
- ・ 昨日までの失敗を受け入れる
- ・ 明日への恐れを直視する
- ・ 目標を達成してしまって次の目標を見失っている
- ・ = また、あのまずそうな大変なことをするのか・・・ 嫌だ、、、
- ・ 目標設定して経営に向かうこととは強くならなければならない
- ・ → そうしないと負けることだ、=目標を忘れて生きてしまっている人は敗者みたい

僕ら起業家・経営者のなかにだって、意外と後ろ向きで否定的な考えになってしまう人は多いですし、そういう傾向ではない人でも時にだってそうなることも少しはあるものです。その否定的な考えがふくらみ、手が付けられなくなる前にコントロールする。という「自分を律するやり方」がありますが、これ、けっこうな精神力がいります。

もう、こんなつらそうなきつそうな目標設定はやめましょう。そういう考え方もありますが、その前に、そういう後ろ向きな考えがでにくい状態に持って行けばいい。また、そういう考えが出てしまったけど、勝手に目標に向かって軌道修正されてしまえばいい。

毎日の目標に向かい、成功に向かう、自動追尾装置みたいな、例えばスターウォーズみたいなものに出てくるスペースシップが基地に入るときに誘導されるビーコンみたいな目標です。目標から、自分に向かって出ています。自分が目標に向かうのではなく、引き上げられます。結果的に

あまりがんばらなくても、目標に建設的に向かっている

ことがわかり、仕事自体の業務量的にも楽と感じるし、精神的にももちろん楽ですし、ビジネスの結果が出やすいので、当たり前ですが、キャッシュも楽になり、経営も楽になります。

本当の強さに向かいましょう。

今まで、ぼくらは必ず成功してきました。その「あなた」の成功の情報を呼び出して、再整理して、編集してこれからのあなたに記憶してしまいます。自動追尾が始まってしまう目標を手に入れるためにすることは大きく分けるとたった2つです。それは

①管制塔と②飛行機のコクピットの関係を思い浮かべばわかりやすいと思います。管制塔が目標です。①あなたの管制塔を建てる、整備する、機能するようにする。②コクピット内の仕事、たったこの2つだけです。

これを現場に落とし込むためのワークは以下の3つのステップが必要です。今回これをワー

クショップ形式で「あなた自信の目標を作る・明確化させる」1日を用意しました。

【気がついたら夢中になってしまう 目標設定ワークショップ 1DAY】

#1:目標を予選（ふるい）にかける

最初に、あなたが持っている目標、達成したいモノ、夢、手に入れたいモノ、欲しいと思った全てのものなどなどをふるいをかけます。言ってみれば目標追尾が働かない目標の「予選会」ですね。この予選会を通ったモノだけがあなたの目標ビーコンシステムになります。

いくつかのシンプルなシートを使ってあなたの目標をふるいに掛けてしまいましょう。たとえば

✓ ことばの使い方チェック法

これをやると、いわゆる目標設定とか成功哲学で言われるアファーマーションとか達成したい姿を鮮明に描くことができます。

✓ こだわりチェック法

これをやると、あなたの成功法則がわかります。僕の成功法則とあなたの成功法則は違って当たり前ですが、世の中の成功法則には普遍的なものがあるみたいに言われ、普遍的なモノのように行動しないと＝目標を設定して、律して、行動して手に入れる、以外は、成功しないように言われていますが違います。あなたにあなたの成功法則がある。

#2:効果があがる目標の表現に調整する～自動追尾をONにする

✓ 8つの箱イメージ法

ぼくらは生きているので、過去がどんどんできあがっています。その過去を多くの目標設定はないがしろにして、未来に向かって変化することだけを望みます。まるで、過去はコンクリートで固まってしまって手に負えないかのようです。これを変えます。過去は変えられる。そして、過去に未来がある。潜在意識は過去も未来も関係ありません。潜在意識を「だます」方法です。

✓ 成功の2つの側面～もうひとつのエンジン

多くの成功法則とか目標設定とか経営計画は成功の2つの側面のうち、一報しか見ていないことが非常に多いです。だから上手くいかない、自動追尾装置が働かないんです。このもう一報をみることで、あなたはがんばらなくても良くなります。正確に言うと同じがんばりでもっと多くのモノを手に入れるようになります。

#3:ロボットのよう実務に取り組み、実現に近づき続ける

✓ 3か月シート

自動追尾とは、飛行機のコクピットと管制塔の関係を思い浮かべばわかりやすいと思います。計器がたくさんあって、機長はじつはほぼ、なにもしていません。管制塔は目標です。そこはもう作りました。あとは機長がやることは、目の前にある計器に異常が出ていないか？計器を見て判断して、ほんの少し微修正をかける。それすらもパターンを繰り返すモノはどんどん自動化できます。そのために用意しないといけないもの、それが「3か月シート」です。

✓ 西田が毎月1日に送信するある手紙（使い方と書き方）

毎月の4倍計画法を織り込んだある手紙を管制塔に送ります。よくある映画のシーンを見れば分かるように、管制塔と機長って定期的に連絡を取り合っていますよね？あれです。あれくらいはしてもいいでしょう？（笑）書き方が完全にテンプレートになっていますので、当てはめるだけです。

✓ 23日×切目標管理

コクピットにある計器類って直径が大きなメーターから小さなメーターまでありますよね？あれはそれぞれ役目とか重要度が違うのでしょうか。ともあれ、あれらすべて役目があるからあるのでしょうか、きっと、重要な2割の計器はいくつかの重要なもの、最悪それだけは機能しないと、といういくつかだと思います。

それがこれ。機長のあなたは、毎月という単位の中でこの通過点だけは確認します。飛行機もそうですよね？途中で通過するべき地点上空を飛んでいないとパリに向かったのに、南アフリカあたりについてしまうかもしれませんよね？

いかがですか？簡単でしょうか？なぜなら、

「目標設定」とは楽しむ方法

だから徹底的に楽しないと・・・。（笑）じゃあ楽しめた人間は、どうなるのか？錦織選手のところで書きましたが、「ラク」はしましたが、練習量が少ないとか、やるべきことをやっ

ていないわけではありませんよね？

楽々こなしているのです、結局、あなたはその目標からまた、多大な学びを手に入れます。生長します。強くなります。どんどん広い視野 偏見が無くなっていきます。友人、周囲の人にまで、おもいやりがモテてしまいます。

ラクに圧倒的な量をこなしてしまう人は視線・視界が変わるようです。もっと大きな自分を見つけて、次の目標に向かいたくなります。あなた自身が磨かれ続けます。

最後に。

僕らは強力な（自動追尾）メカニズムを持っています。設計図 ロードマップを持っています。それにスイッチが ON になる目標をあぶり出しさえすればいいんですね。あなたが見たいと思っていた理想の像をみればいい。これを繰り返すことで自分の本当の像であると確信します。

最初は、この方法はもしかしたらあなたが向かうべき本当のあなたの像とは分からない・思えないことがあるかもしれません。今、あなたが描いているモノがあなたの目標・なりたい姿と固く信じているからかもしれません。

でも、この西田のやり方でやってみてください。ワークショップ当日に

まるで現実のようにリアル

だった。と言う声を一定の人から聞くことができます。そうやって「まるで現実のように」見えた夢・目標に気がついたら夢中になっているはずです。

軌道も修正されますが目標も修正されます。そうやって、より高度で洗練され自分も納得感の高い目標にムダが削られ不足が補われ目指さないではいられない目標になっていきます。

このセミナーはこんな人に来て欲しいです。

- ・ 自分自身の可能性に懸ける勇氣
- ・ 間違った方向でも一緒の場所よりもまし
- ・ 恥を搔く勇氣がある人（自分が恥ずかしいも恥の一つです）
- ・ 失敗する勇氣がある人
- ・ 自分を変えたい！人
- ・

【気がついたら夢中になってしまう 目標設定ワークショップ 1DAY】

日程：1月10日 土曜日 10:00 ~ 17:00
場所：都内会場 お申込者にご連絡します。
ラクでお得な目標設定を手に入れる投資額 24,800円
講師 西田光弘 ワークショップスタイル
成果物 目標があなたを引き上げてくれる毎日

返金保証：

一日受けてこれが自動追尾するかどうかは分かりません。「あ～これが自動追尾だったんだ」と実感するまでに「遅れの法則」に従って最短で1か月、通常なら3か月くらいの時間がかかります。

受講後3ヶ月間、このワークショップの効果が出るのかどうか確認に使って見てください。その間、アフターメーションしたり、宝地図を作ったり、張り紙したり、毎日手帳を見てください、、、などの制限事項はありません。今回の#1～#3で使ったシートに基づいて、仕事に取りかかるだけでかまいません。

3か月经っても実感が無いときには、倍額をお返しします。振込料もあわせて40,000円ちようどをあなたの銀行口座のお振り込みします。

追伸：

僕はこの10年とは言いませんが、7,8年くらいは「目標設定」をしよう、って思ったことがないことに気がつきました。

それでも、今、僕のそうありたい姿を毎日、毎日実現し続けています。今も1人ビジネス・1人型経営ですが、なんだかんだで、僕の仕事に関与・携わってくれている人は30人以上の規模になっています。

そうなることを強烈に描こうと努力したこともありませんし、トイレに貼り出したことも無ければ手帳に書いて忘れないようにしようと努力したこともありません。

ただただ、自動追尾装置・ビーコン引っ張られているようです。それは「がんばりレバレッジ」をよくすること。これが今回の目標設定ワークショップのメインメッセージです。

今すぐお申込はこちらから ⇒ <http://goo.gl/ptF5RN> 24,800 → 19,800 (税込)
※クリスマスシーズン クリスマスプレゼント価格として、5000円オフ ~ 12/24まで

特典：さらにこの期間内にお申し込み頂くと、今回のセミナーのモチーフとした7年前に収録した「億稼ぐ脳の作り方」という音声コンテンツをプレゼントします。事前学習に役立ててください。